

# インクルーシブ運動場

あなたの動きたい！を応援したい。

身体を動かすことを楽しみたいってひとにとって自然なこと。

普段自分では動けないとおもう人もぜひ一緒に動いてみませんか？

諦めないで！あなたにぴったりのサポートができたら嬉しい。

年齢も性別も障害も国籍も関係しない。

サポートしたい人も、サポートしてほしい人も。

いろんな人が「動く」をキーワードに集まる場所。

インクルーシブはずっと追求し続けるもの。

そんなDiscoveryの場が、インクルーシブ運動場です。



**INCLUSIVE**  
**PLAYGROUND**

**インクルーシブ運動場は、年齢や性別、国籍、心身の機能に関わらず、運動したい人が運動や活動を思い切り楽しめるまちづくりを目指して結成されました。**

**インクルーシブはただ一緒にいればいいというものではなく、そこにはアクセスのしやすさや心地よさや選択の自由が必要です。**

**メンバーは医療や福祉、運動、スポーツ、遊びの専門家などを中心に多様なメンバーで構成されており、普段自分なんて運動できないと諦めている方々にも安心してアクセスしてもらえるように工夫を凝らしています。**

**活動の柱は4つ。**

- ①車椅子体験**
- ②ポニーライド**
- ③誰でもできる遊びの工夫**
- ④（活動を通して実際に）まちに優しさをインストールすること**

**それぞれの活動に意図があり、  
全てが連動するように構成されています。**

**完璧な答えがないからこそ、  
その試行錯誤を丁寧に行うことが大切なのかな？と考え、  
単なるイベントに終わらず、この団体の枠内に収まらず、  
運動やインクルーシブに関する概念が変わっていくよう、  
オープンイノベーションなまちづくりを目指しています。**

**今の街にできること、こどもたちの未来を育むこと、  
誰もが自分の人生に選択肢を持てる世界を育むことを大事にして  
渋谷から地域を広げて活動できたらと思います。**

**随時仲間を募集中 ！**