

インクルーシブ運動場

“だれもが”自由に身体を動かし 楽しめるまちへ

目的は、“だれも”が気軽に運動や活動ができる地域をつくること



INCLUSIVE
PLAYGROUND



医療、福祉、教育、あそびの専門家などで構成

活動紹介

車いす体験

様々な車いす(手動、電動、アウトドア対応)の体験、車いすで遊ぶ

- ☞ 車いすを身近に感じる
- ☞ 街の中のバリアに気付く
- ☞ 車いすへの理解が深まる
- ☞ アウトドアも諦めない！
どんな人でも諦めなくて良いことを発信



動物ふれあい体験

近隣の特別養護老人ホームや保育園を運営する施設にて動物とのふれあい

ウォークラリーのチェックポイントの一つとしてポニーの乗馬体験



☞ ストレスの軽減

☞ いきいき・活力向上

ウイッシュツリー

「緑道でどんなことをしたい？」
願いを書いてツリーに。

☞ いろいろな人の願いを知る

☞ どんな街になったらいいか考えるきっかけに



活動紹介

遊び場づくり

渋谷区のどこでも運動場プロジェクトやせせらぎ冒険遊び場と一緒に誰でも自由に遊んで良い場や道具を用意。

- ☞ 自由に体を動かして遊ぶ機会を提供
- ☞ リハビリ機器も遊具にして、インクルーシブな遊びを開発
- ☞ 工夫すれば“だれも”と一緒に楽しめることに気付く



活動紹介

卓球バレー体験・ボッチャ体験

緑道等で卓球バレーやボッチャを体験

※卓球バレーは埼玉県卓球バレー協会様にご協力いただいた。

👉 インクルーシブなスポーツの存在を知る

👉 工夫すれば“だれも”と一緒に楽しめることに気付く



これから予定している活動

インクルーシブなファーム

車いすでも使えるプランターを使用した
仮設ファームの設置

GRITの更なる活用



- ☞ 土や植物とのふれあいによるストレスの軽減、生活の充実
- ☞ ファーム内で交流が生まれ、相互理解に繋がる



※↑写真はイメージです

「やってみたい」を諦めなくていい街を目指して

きっかけはスポーツでも、ファームでも、動物でもなんだったっていい

“だれも”が垣根なく、自由に運動や活動ができる街に。

“だれも”が体を動かすことを楽しめる街に。

体験・道具・場・情報を提供することで、
そんなまちの実現に近づくと信じて…！