

“だれもが”自由に身体を動かして
楽しめる場を増やしたい



インクルーシブ運動場

目的は、“だれも”が気軽に運動や活動ができる地域をつくること

医療、福祉、教育、あそびの専門家などで構成

渋谷区を中心に活動

笹塚・幡ヶ谷・初台エリアの街づくり事業「ササハタハツまちラボ」の認定プロジェクト



これまでの活動

- ・渋谷区のイベント(388farmβや北渋谷フェス等)の一部としてインクルーシブウォークラリーや遊び場づくり等
- ・近隣の特別養護老人ホームと保育園を運営する施設での動物ふれあい体験

など



これまでの活動

車椅子体験

手動の車椅子や電動の車椅子の体験

車椅子で遊ぶ

- ➡ 車椅子を身近に感じる
- ➡ 街の中のバリアに気付く
- ➡ 車椅子への理解が深まる



これまでの活動

盲体験

緑道で目を閉じて歩いてみる &
介助してみる

👉 街の中のバリアに気付く

👉 視覚障害への理解が深まる



これまでの活動

動物ふれあい体験

近隣の特別養護老人ホームと保育園を
運営する施設にて動物とのふれあい

ウォークラリーのチェックポイントの一つと
してポニーの乗馬体験

☞ ストレスの軽減

☞ いきいき・活力向上

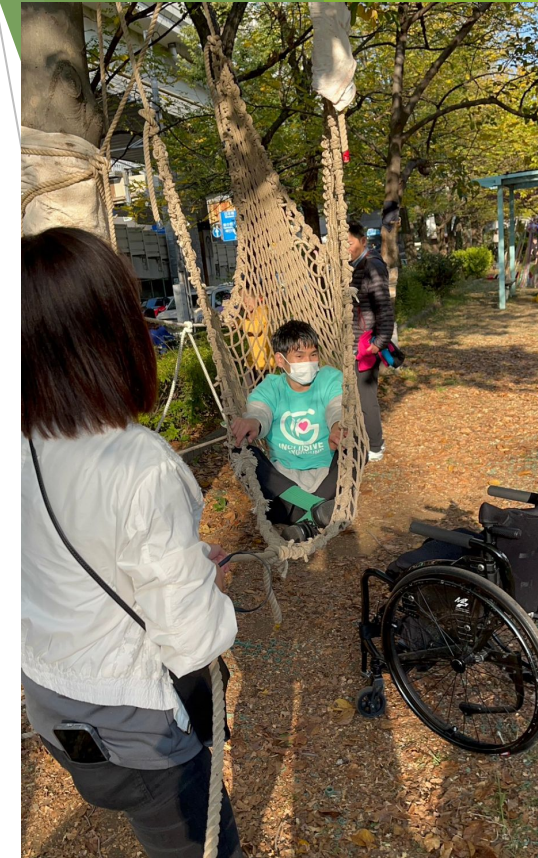


これまでの活動

遊び場づくり

渋谷区のどこでも運動場プロジェクト様や
せせらぎ冒険遊び場様と一緒に誰でも自
由に遊んで良い場や道具を用意。

- 👉 自由に体を動かして遊ぶ機会を提供
- 👉 リハビリ機器も遊具にして、インクルー
シブな遊びを開発
- 👉 工夫すれば“だれも”と一緒に楽しめる
ことに気付く



これまでの活動

卓球バレー体験

埼玉県卓球バレー協会様にご協力いただき、緑道で卓球バレーを体験

- 👉 インクルーシブなスポーツの存在を知る
- 👉 工夫すれば“だれも”と一緒に楽しめることに気付く



これから予定している活動

インクルーシブなファーム

車椅子でも使えるプランターを使用した
仮設ファームの設置

どこまでも行ける車椅子の活用

- ☞ 土や植物とのふれあいによるストレス
の軽減、生活の充実
- ☞ ファーム内で交流が生まれ、相互理解
に繋がる



※写真はイメージです

これから予定している活動

GRITを使って畑や山へ

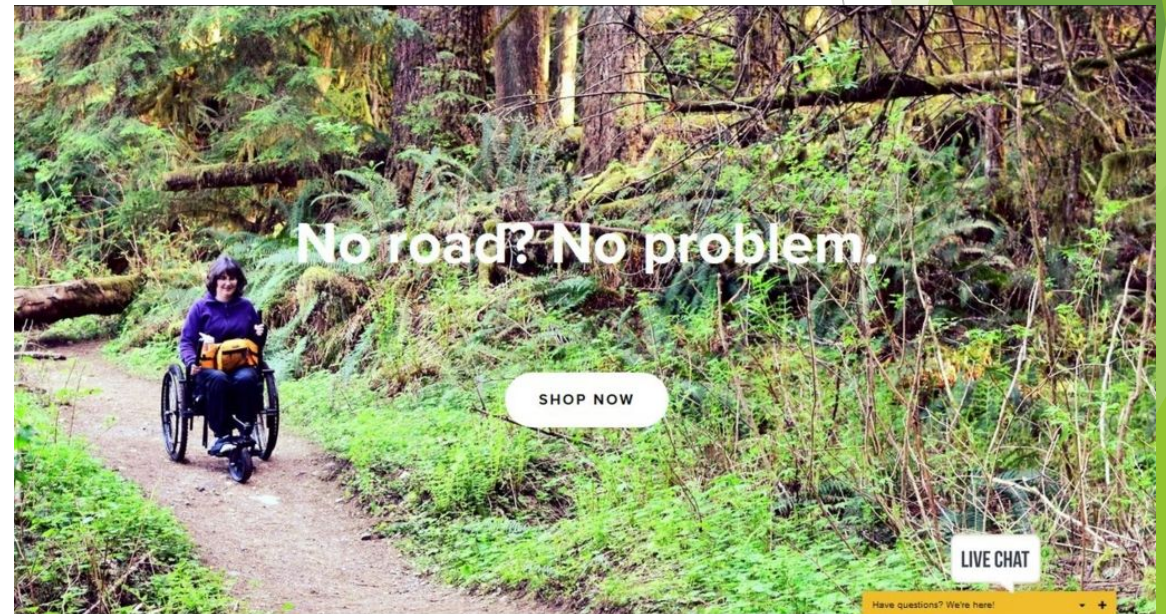
クラウドファンディングを活用してGRIT
(大人用・子ども用)を購入

これまでは行けなかった場所へ

畑に行ったりや山に行ったりするイ
ベントをしていきたい

👉 自然の中へいける

👉 楽しみ・ワクワク



「やってみたい」を諦めなくていい街を目指して

きっかけはスポーツでも、ファームでも、動物でもなんだったっていい。

“だれも”が垣根なく、自由に運動や活動ができる街に。

“だれも”が体を動かすことを楽しめる街に。

体験・道具・場・情報を提供することで、
そういう街に少しでも近づいていくのではないか。